

匠の街春日部かわら版

発行 餅コーワ
編集室：工房えびはら

記録的猛暑が続き、市の防災無線では毎日のように熱中症の注意喚起の放送が流れています。そこで、涼を求めて、赤城山、榛名山周辺の高原地帯にぶらり温泉巡りに出かけました。

車のエアコンを効かせ、駐車場の心配もなく車から余り歩かないで入れる温泉に向かいます。

関越道渋川伊香保ICから車で10分まで到着。右側にからの所要時間は、1時間30分走行距離15kmほどでした。

「まえばし赤城の湯」

最初の目的地は、群馬で1番人気の「道の駅まえばし赤城」にあります。

昭和の銭湯の懐かしさを感じさせる入口の暖簾をくぐり自販機で大人600円(土日祝700円)とオリジナルタオル(2500円)のチケットを購入、昭和レトロな雰囲気懐かしい番台を通りお風呂です。日本ただ一人女性銭湯ペンキ絵師田中みずきさ

「ぶらり散歩」-41- 日帰り温泉巡り①



んによる、幅30mの大きな空間に、男湯は雄大な赤城山の背景画がありました。女湯は赤城山をはじめ名所の大島居や赤城姫、淵名姫など多くの観光資源が描かれているようです。サウナ、榛名山を見ながらの露天風呂もありました。

この道の駅は、温泉以外にもいろいろな遊びや癒やしの施設が詰まっています。埼玉と同じ海なし県にも関わらず鮮魚のこだわりが面白い場所です。前橋は、日本海と太平洋の中間地点とすることで多くの魚介類が集まるようです。温泉入浴後に、前橋赤城鮮魚センターに立ち寄ることお薦めです。特に、マグロ丼やお寿司のテイクアウトがたぐさもありました。道の駅の端にあるため案内版を確認してください。バナナのハウス栽培もありました。



飲食店など20店舗以上、大型遊具もあります。年間約400万人以上が訪れる人気の道の駅でした。ここだけでも一日満喫できそうです。次の目的地は、「道の駅まえばし赤城」から、約6km(車で15分程度)ほどで到着の「リポートピア吉岡」です。



「リポートピア吉岡」

「道の駅よしおか温泉」にある温泉です。利根川河畔の地下1300mから湧き出る船尾の湯を源泉としたアルカリ泉の温泉です。

船尾の湯は利根川河畔の地下1300メートルから湧き出るナトリウム塩化物・炭酸水素温泉。58度の高温泉で少し黄みがかったのが特徴で、皮膚病、神経痛、婦人病、冷え性などへの効能が高いと評判で、入った後は肌がフスフスになる美肌効果も期待できます。

泉質 ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩温泉(弱アルカリ性低張性高温泉)

大人600円、タオル250円



併設されているレストランで地元名物おつきりこみも食べられます。暑い夏に熱いうどん美味しかったです。

「道の駅よしおか温泉」から次の目的地「道の駅中山盆地」までは、約25kmほどの距離です。車での移動時間は、40分。利根川を越えながら吾妻郡高山村方面へ向かいます。途中には赤城山のふもと自然豊かな景色が楽しめます。

【高山温泉いぶきの湯】

田んぼアート、キャンプ場、高山ふれあいパークなどで有名な「道の駅中山盆地」にある温泉です。【高山温泉いぶきの湯】は、しつくりと落ち着いた和風建築の日帰り温泉施設でした。源泉温度は64度、それを薄めているのですが「ちよつと熱め」の温泉でした。塩化物温泉で体が心底温まります。慢性皮膚炎(アトピー)などや神経痛などの効能もあり、人気の温泉です。

温泉の効能は、神経痛・筋肉痛・五十肩・運動麻痺・関節のこわばり・うちみ・くじき・慢性消化器病・痔疾・冷え性・病後回復期・疲労回復・健康増進

直売所では、新鮮な野菜や果物、お米や地元の手作り加工品などを販売していました。また、施設の東側に位置する緑地広場「高山ふれあいパーク」では、幼児遊具や大型児童遊具、健康遊具などがあり、家族連れが楽しんでいます。楽しみにしていた田んぼアートは、「平素より「田んぼアート」の取組にご理解とご支援をいただき、誠にありがとうございます。長年にわたり、皆さまに親しまれてきた「田んぼアート」ですが、

帰りは、沼田から右側に、のんびり1時間35分の高速度道路でした。これから夏本番、今年も記録的猛暑が訪れようとしています。日帰り温泉に入つてのんびりしていると多少は暑さから解放されます。最後の【高山温泉いぶきの湯】のある「道の駅中山盆地」は、標高が560mなので真夏の日中でも30度を越えることが無いとのこと、取材の7月上旬でも23度でした。今回のぶらりは、「リポートピア吉岡」に最高でした。

(共栄大学各員教授 海老原武)



進切り傷やけど・慢性皮膚病虚弱児童慢性婦人病
大人600円 休館日は毎月10日
「道の駅中山盆地」は、温泉施設が併設された道の駅です。昼間は雄大な三並山と田園風景に心安らぎ、夜は満天の星空を眺めることができます。



諸般の事情により継続が難しい状況となったため、令和7年度より中止する運びとなりました。」と残念です。全国的に終了が増えていきましたので心配していましたが残念です。昨年の最後の写真をご覧ください。ボランティアの人手不足が影響しているようです。



帰りは、沼田から右側に、のんびり1時間35分の高速度道路でした。これから夏本番、今年も記録的猛暑が訪れようとしています。日帰り温泉に入つてのんびりしていると多少は暑さから解放されます。最後の【高山温泉いぶきの湯】のある「道の駅中山盆地」は、標高が560mなので真夏の日中でも30度を越えることが無いとのこと、取材の7月上旬でも23度でした。今回のぶらりは、「リポートピア吉岡」に最高でした。

(共栄大学各員教授 海老原武)

7月号 Vol.319
2025年7月20日（日）

発行所：（株）コーワ
発行者：広地 進
制作・編集：工房えびはら
発行日：毎月20日発行

読者の広場

朝日新聞と森永牛乳を皆様の笑顔のために届ける情報誌

ASA 春日部

〒344-0055
春日部市八木崎町 1-19
☎ 0120-86-1637 FAX:048-761-0044
http://www.asa-kowa.com



コーワ春日部ミルクセンター

TEL:048-753-1800 FAX:048-761-3036



漢字ぐるぐるパズル◇リストの漢字を白マスに入れて、漢字しりとりを完成させてください。リストに残った四つの漢字でできる熟語が答えです。

正解者の方に抽選でプレゼント致します！
（希望商品を2つまで書いてください）

- ①朝日新聞 天声人語書き写しノート 3名様
②森永絹ごしとうふ（常温保存可） 10名様
③森永充実野菜（常温保存可）3本 6名様
④森永まろやか黒酢（黒糖&りんご味）3本 6名様

リスト

回高産証説台表明力
家計山書積送板名裏
温機最出水平前発歩門
屋気祭車図扇日風面量

→団	風	動				
進	月	数	画	舞	地	直
	不		明			
	外	平		系		
夜		雲	乱		迎	
	鬼	止	鏡		林	
		根	小		火	検
覧		挽	誉		明	

答え 難易度 ★☆☆（初級）

先月号の答えは『体調管理』でした。

クイズ応募者38名様で、35名の方が正解でした。

→真	夏	日	時	系	列	島	国
塩	分	補	給	水	車	椅子	土
食	昇	気	流	星	雨	子	無
用	上	気	化	熱	音	会	双
代	紙	望	症	中	楽	社	方
範	用	天	観	外	室	風	向
師	画	計	流	電	発	力	上
教	庭	家	生	部	学	理	心

真 体 調 管 理

☆☆☆「漢字ぐるぐるパズル」クイズ解答応募先☆☆☆

ハガキかメールで「答え」、「住所・氏名」をご記入の上、コメントを添えてご応募ください。

〒344-0055 春日部市八木崎町1-19 （株）コーワ「漢字ぐるぐるパズル」係 メール otayori@asa-kowa.com まで
ハガキは7月28日消印有効、メールは7月末日到着有効（当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます）



被災男性の残した記録

朝日新聞立川支局員 山浦 正敬

小さな仏壇に飾られた遺影の男性は優しい表情でした。昨年9月、82歳の生涯を閉じたそうです。今夏に初盆を迎えます。

三陸沿岸にある岩手県釜石市です。東日本大震災から14年余りで、街は復興しました。男性も元の宅地に住宅を再建しました。

男性は震災時の町内会長です。消防団の活動経験者で、避難所となった釜石小学校で陣頭指揮をとりました。体育館や教室の部屋割り

から食事の配給、支援物資の配布……。集団生活に必要なルールを大書して示しました。がれきの撤去が進むと、アスファルトのはがれた街路に東京都の支援で花を植えました。

後日、被災体験と次に備えるための教訓を、被災地の外に伝えて回りました。その際にいつも、避難所となった釜石小学校の校歌を紹介しています。

「いきいき生きる いきいき生きる」から始まる歌詞は、作家井上ひさしさん影の男性に問いかけてみました。



イラスト あやか

Cooking

ズッキーニのソテー

1人分211kcal 塩分1.1g ▷15分

●材料(2人分)

ズッキーニ……………小2本(300g)
ベーコン……………4枚
オリーブ油……………大さじ1/2
塩、粗びき黒コショウ…各少々

【作り方】

- ズッキーニは縦半分に切り、切り口に格子の切り込みを入れる。
- フライパンにベーコンを中火で熱し、両面をさっと焼いて取りおく。
- ②のフライパンにオリーブ油を中火で熱し、①の切り口を下にして入れ、途中押さえながら3分ほど焼き色がつくまで焼く。裏返し、弱めの中火で3分焼く。器に盛り、塩とコショウを振る。②を添える。

料理・市瀬悦子 撮影・木村拓

当店ご購入者様へ

便利なWEBサービスを開始しました！WEBからお休みのご連絡や各種お申込みを受付けるサービスを開始しました。24時間365日ご利用いただけます。

【PC／スマホの方】 <https://www.asa-kowa.com>

☆携帯の方はこちら

【空メール：y@asa-kowa.com】

※件名、本文は必要ありません。

※受信制限をご利用の方は、「asa-kowa.com」からのメールを許可してください。



お便りコーナー



◆備蓄米は、春日部にはいつ来るのか。スーパーへ行く度にしているが今日もない。なぜこんなに高いのか、よく分からない。農家も卸売もはつきり金額を言わない。納得のゆくような説明が欲しい。他の食品に比べて、あまりにも高すぎる。政治家の方々は、国民の苦しさは分かっているように思う。

【大枝 Y.Nさん】

◆とにかく暑い！4～5日!! クーラーに閉じこもり、汗ばるパズルに取り組みました。82歳になる高齢者にとって外出は危険な暑さ!! クーラーのおかげで良い頭の運動になりました。

【緑町 S.Kさん】

◆幼稚園に通う5歳の孫が、「園できのこ時計を作ったよ。」と話してくれた。6月10日は時の記念日だからねと話した。私自身時間を大切に上手に使う毎日過ごそうと改めて思った。後日孫の家のリビングに、園で作ったすてきな時計が飾ってあった。

【谷原 Kさん】

◆春日部夏祭りの季節到来。今年も6月から酷暑が続く、昔は夏は思いつき暑く、冬は厳冬が良かったと考えていたが、異常な気象変動に絶句している。政治経済や世界の動きも何かわ、理性や道徳が何処かに行ってしまった感じがしている。今日は参議院の投票日、私は世相に流されず、信念に基づいた行動をしたい。

【南 N.Oさん】

◆梅雨で体調不良になりがちです。先づ湿度や気圧の変化に身体がすつきりせず睡眠不足に成りがちです。何とかしても湿度が高くと少しく動くとべたべたとするように汗ばみ不快です。梅雨明けますと猛暑これも辛いでしょう。

【中央 M.Iさん】

◆家のリホームで二ヶ月ばかりマンションに入っていました。久しぶりの「ぐるぐるパズル」です。難しかったです。日々、挑戦してなけりやいけなないな、思った次第です。

【粕壁 H.Sさん】

◆四季に富んだ日本はどこに消え去ったのか、短かい春が過ぎて梅雨らしい時季もなく、暑い夏となった。55年程前に新宿区内で部屋を借りて住んでいたときは部屋にある冷蔵庫は卓上扇風機1個だけだった。そんな環境では今はとても夏をおくることはできない。ガラス戸を開けて涼風をとりいれていた頃が妙に懐かしい。

【豊町 T.Tさん】

◆備蓄米が安く販売され、徹夜や朝早く並んだ人達が一袋(2.5キ口程度)購入でき、喜んでる姿がテレビで好意的に報道されています。ただ冷静に考えると一時的なものであり、今後価格・量共安定的に供給されるのかは未知数です。マスメディアは今までの政府の無策を厳しく報道すべきではないかと思っています。

【豊町 K.Kさん】

◆いつもサッと解る夫が出来ず、引きこもってやりました。ちよつと心配しましたが、きつと大丈夫だろうと思います。これからもういつか出てくるでしょうが、やるつという意識が大事だと思います。

【大沼 N.Nさん】

◆近くのスーパーで、備蓄米を購入しました。早速、炊いてみました。少しかためでしたが、水分料を調整すれば普通に食べられると思います。

【中央 Y.Nさん】