

# 匠の街春日部かわら版

発行 榎コーワ  
編集 共栄大学発ベンチャー  
「かわら版」編集部  
編集長 藤本有美

## 「春日部匠の輪」-49- 共栄大学 小堀 貴亮 先生

たかあき



共栄大学の小堀貴亮先生にお話を伺いました。先生は、共栄大学で観光分野を担当しており、その中でも温泉がご専門です。

「温泉ソムリエ」とは、温泉ソムリエ協会が「温泉の知識」と「正しい入浴法」を身につけた方に認定する資格です。

小堀先生は、「カリスマ温泉ソムリエ」という3つ星温泉ソムリエで、かつ温泉ソムリエ協会が温泉業界に大きく貢献していると認められた人に与えられる資格を取得されています。

三千以上の温泉地が分布する温泉大国・日本。泉質や地域によって療養・保養・美容などでさまざまな効能や恩恵を授かることができる一方で、泉質や効能の正しい知識、効果的な入浴法を知っていないとせっかくの恩恵を授かることができません。

温泉の安全で効果的な入浴法は、

①温泉に入るときは、食後すぐ・空腹時・飲酒直後は避けてください。②入浴すると汗をかくので、血液粘度が高まります。いわゆるドロドロな血液になり、危険です。水分補給をしても、すぐに血液の流れがよくなるわけではないので、入浴15〜30分前までに水分補給をすることがオススメです。③かけ湯やかぶり湯は、体の汚れを落とす意味もありますが、立ちくらみや脳貧血を防止する意味でも重要ですので、必ず行なってください。

温泉が体に良い理由は、「気」です。現代風に言うと「HSPヒーロトシヨックプロテイン」。人間が体内に持つ細胞質はストレスを感じると傷がつかれます。これが多くなると病気になるってしまいます。



小堀先生の夢は、「温泉で日本を明るく元気にし、将来的には温泉地で暮らすことです。」と目を輝かせながら熱く語ってくださいました。

温泉のフィールドワークで多くの温泉を調査、実際に入ってきた小堀先生に温泉通になるための知識や日本国内のおススメ温泉地などを紹介いただいたQR動画がありますので、ぜひご覧ください。

(有かいしゃいこい 有美)

それを修復してくれる「ありがたいたんぱく質」がHSPです。このHSPは、体を温めると増えることが実証されています。

「HSPを気持ちよく効率的に増やしてくれるのが温泉です。昔から言う「病は気から」とは、こういうことなのかもしれませんね。」と先生は、お話ししてくださいました。



## 「歴史を歩く」第四十四話 麻布中学を創設した江原素六

先月号では共立学校(開成学園の前身)を創設した佐野鼎を採り上げたが、今回は開成と並び東京の私立名門校として知られる麻布の創設者である江原素六(一八四二—一九二二)がテーマである。富士市出身の佐野鼎と沼津を旧居地とする江原素六は奇しくも共に静岡県にゆかりの人物である。江原素六は教育者にして政治家、また宗教家(キリスト者)であり、多方面で活躍した人物であるが、とりわけ麻布中学の創設など教育面で多くの実績を残している。

江原素六は天保十三年(一八四三)、江戸角筈(現新宿区)の幕府御家人の家に生まれ、幼少時は赤貧洗うがごとき生活で苦勞を重ねたという。幕末の動乱期には幕臣として鳥羽伏見の戦いに参加し、幕府の滅亡後は徳川家の駿河移封にともない沼津に移住した。明治三年(一八六九)、静岡藩による西洋式陸軍士官養成のための沼津兵学校の創設に尽力し、明治四年、太政官が派遣した海外視察団に加わり米國社会を見聞して帰国、沼津で教育及び殖産事業に本格的に取り組んだ。教育面では集成舎(現沼津市立第一小学校)や駿東高等女学校(現沼津西高

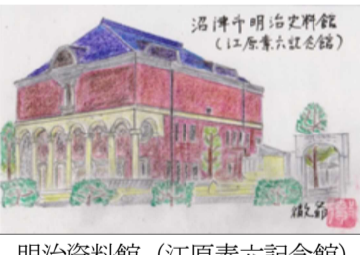


江原素六

校)の設立に努力する一方、旧幕臣の士族授産の一環として愛鷹山官有地の払い下げに奔走して牧畜や日本茶の輸出を奨励し、植林、製靴などの産業振興に尽力した。また、駿東郡長をつとめ、自由党の板垣退助と共に自由民権運動に参加し、明治三年(一八九〇)、第一回衆議院選挙に当選して政界に進出し、大正元年(一九一二)には貴族院勅選議員になった。

他方、宗教家としては明治十年(一八七七)に洗礼を受けてキリスト教信者になった後、沼津教会を設立し、また東京YMCA理事長を務めるなど積極的に宗教活動を行った。とりわけその優れた業績としてあげられるのは、東洋英和学校校長を経て明治二八年(一八九五)、中等教育の重要性に鑑みて麻布中学校を創設したことである。以後、終生同中学校校長を務め、青少年教育に全力を傾注した。「青年即未来」は同校において江原素六が示した教育理念の一つである。麻布中学は自由闊達な校風の下で各界に多くの人材を輩出してきたが、今なおその伝統は現在の麻布学園(中学・高校)に受け継がれている。

江原素六は大正十一年(一九二二)享年八〇歳の生涯を閉じたが、現在沼津市の旧居地跡に瀟洒な煉瓦造りの沼津市



明治資料館 (江原素六記念館)

明治資料館 (江原素六記念館) 理事長を務めるなど積極的に宗教活動を行った。

立明治資料館(別名、江原素六記念館)が建てられ、彼の事績を示す遺品や沼津兵学校関連資料が保管、陳列されている。



【筆者紹介】  
内藤徹雄。共栄大学名誉教授(元副学長)、全国歴史研究会会員、専門は国際経済、国際金融。中学時代より「趣味は歴史」を貫き、現在も歴史探訪を続ける。

### 第12回キッズICTスクール 好評の5月のスクール

#### Scratch Day in Kasukabe

●幅広い授業内容  
文部科学省のプログラム使って!

①プログラミング  
プロが使うデザインソフトを学ぶ!

②デザイン体験  
みんなよろこぶ!

③プレゼントグッズ作成

**5/21(土)**  
午後1時~4時

**会場** 共栄大学岡野記念館3F ITビジネス実践室

**参加費** 授業料・教材費は無料!

参加申し込み  
下記URLからメルマガ登録していただき、こちらから参加確認のメールをお送りしますので、必要事項を埋めてご返信ください。  
ご不明な点はお気軽にお問合せください。  
☎ 048-761-5815

このQRコードからメルマガ登録できるよ!



春日部食通家⑥  
中華そば「地鶏丸」

今回は、八木崎駅から徒歩2分、中華そばのお店「地鶏丸」じじりまる「さん」にお話を伺いました。今年の3月30日「オープンしたばかりの新店です。客席は、約10席。



オススメのあつさひいたなかにも「フ」のある「美桜鶏(みおうどり)の中華そば」と「ひらひらしたスー」がウセになる「濃厚中華そば」をいただきました。

「美桜鶏(みおうどり)の中華そば」は肉色が桜色、見た目にも美しく上品さが特徴であることが



らその名がついたことにちなんで桜の塩漬けが大きなチャーシューの上に乗っており、味はもちろん



目でも楽しめるこだわりのラーメンです。スープは、地鶏の豊かな香りが一杯にひびかり、醤油と塩をベースに、鶏・魚介・昆布を直前にあわせることで素材の風味を大切にしています。大きなチャーシューは、やわらかくシロシーなとんかつサイズでした。「濃厚中華そば」は牛脂をプラスした、こっくり味。スープによく絡む麺が絶品です。男性や若い方には、「こちらがおすすめ」とのことでした。



人気のサイドメニューは、夜限定で提供される焼きおにぎり。焼

きたてをいただくとは外はカリッ中はフワッ。生揚げ醤油と七味の香りが絶妙な逸品です。

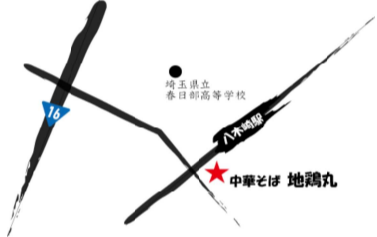


5月の連休明けからは、お酒の提供も始まることですので肴としていただいてもおいしそうです。

頻りに更新しているツイッターをチェックして来店すると特典があるようです。お得な情報を発信している左記のツイッターアカウントをぜひご覧下さい。  
【@ramenzidorimaru】  
(有かいしゃ(有)坂)

中華そば 地鶏丸

春日部市粕壁6995-1 第6アオビル  
【営業時間】AM 11:00 ~ PM 2:00  
PM 5:00 ~ PM 8:00  
【定休日】 月曜日



第11回キッズICTスクールレポート

共栄大学発ベンチャー(有)かいしゃ(有)こと海老原研究室が開催した「第11回キッズICTスクール」が無事終了しました。



パソコンでデザイン体験

今回のメインは、5月8日の母の日にプレゼントする「オリジナル缶バッジ」



「オリジナル缶バッジ」の制作体験でした。子どもたちがお母さんのために楽しそうにパソコンを使ってデザインをしている隣で保護者の方も一緒にデザイン体験されていました。

保護者の方も参加型の「キッズICTスクール」なので、お子様と一緒に参加することにより「キッズICTスクールの授業内容や必要性を肌で感じていただけると思います。



オリジナル缶バッジの作成体験



マグカップデザイン・制作体験

初めての方にも丁寧に教えします。お気軽にご参加ください。お待ちしております。

【第12回キッズICTスクール】  
5月21日(土)  
午後1時~午後4時

詳細は、キッズICTスクールを主催の有かいしゃ(有)ホームページをご覧ください。  
<http://www.kaishagokko.com/>  
(有かいしゃ(有)有美)

共栄大学発ベンチャー(有)かいしゃ(有)キッズICTスクール

第11回	第12回	第13回	第14回
4/16 (土)	5/21 (土)	6/18 (土)	7/16 (土)
午後1時~午後4時	午後1時~午後4時	午後1時~午後4時	午後1時~午後4時

協賛企業イベント案内  
4/16 有料クラス制作イベント  
最新型オリジナルマグカップ 今日だけ ¥500 (1名、税込) お持ち帰りできます。  
-写真OK  
-イラストOK  
-スマホ写真OK  
LLC アイデアル

参加費無料 小学生と保護者同席スクール 先着20組  
※小学校1年生から6年生対象 ※兄弟姉妹の参加も可  
※参加の方はMLにて、毎回の開催連絡をお送りします  
※協賛企業の参加イベントや特殊なクラスの場合は有料制作となります  
※講師：共栄大学国際経営学部海老原教授 (有)かいしゃ(有)こと海老原研究室 (有)かいしゃ(有)こと海老原研究室 (有)かいしゃ(有)こと海老原研究室 (有)かいしゃ(有)こと海老原研究室  
※アシスタント講師：有かいしゃ(有)こと海老原研究室 藤本 (あそび代) 藤本 (アイデア代) 藤本 (アイデア代) 藤本 (アイデア代)  
特別講師A(イベント)：教育情報方法論、ITベンチャー実践 経営者学生のみなさん

お申し込み先： [info@kaishagokko.com](mailto:info@kaishagokko.com)  
※参加する日付と参加プログラム、小学生氏名、学年、小学校名、引継ぎ保護者氏名 連絡先を記入し、右QRコードからメールでお申し込みください

会場：共栄大学福野記念会館 ITビジネス実践 PCルーム、第3PC室  
※駐車場有り  
主催：共栄大学発ベンチャー(有)かいしゃ(有)こと海老原研究室  
共催：共栄大学  
※共栄大学現業連携：特別講師A、教育情報方法論、ITベンチャー実践  
※講師：有かいしゃ(有)こと海老原研究室  
埼玉県信用金庫、ASA 春日部西店、ASA 蓮田中央、日光タイム、海老原教育研究社  
小園山崎書店、月刊あいつし、匠一好、海老原印刷製作所、伊勢や、アイデア、海老原のあへ  
匠の街春日部から、匠の街日光から、特別講師JAPAN本部、春日部市長のIT講習会

ICT活用最前線⑦  
「日光ICT講習会」

共栄大学と日光市との連携で行っている日光ICT講習会は、4月で118回を迎えた。2006年にスタート、毎月1回程度で10年。参加の方々も10年分の年齢を加え、最年長の講習会メンバーは90歳となる。講習内容は、参加者が興味を持つICT活用方法である。皆さんがノートパソコンを持ち込み、共栄大学の若者たちがサポートをしている。

最近では、春日部で開催している「キッズICTスクール」(上段記事)を日光で開催するための準備として、スクラッチ(プログラミング)、プログラミング(文部科学省提唱のプログラミング)などを熱心に学んでいる。実現すると三世代交流のICTスクールが実現する。



春日部でも三世代交流型のICTスクールの開催したいと考えています。  
(共栄大学教授 海老原武)